

## REGULAMIN PUCHAR AZS W TRIATHLONIE

### I. ORGANIZATOR

1. Akademicki Związek Sportowy

### II. CEL

1. Organizacja triathlonu w środowisku akademickim,
2. Kształtowanie zdrowego stylu życia.
3. Wspieranie rozwoju sportu.
4. Kształtowanie zdrowej rywalizacji sportowej.
5. Wyrobienie nawyku stałego podnoszenia poziomu sprawności fizycznej.

### III. TERMIN I MIEJSCE

Olsztyn, 25.05.2025

### IV. PROGRAM IMPREZY

Niedziela, 25.05.2025 r.

09:00-10:00	wprowadzanie rowerów do strefy zmian i pobieranie pakietów dystans supersprint
10:40	start dystans supersprint
11:30-11:50	wydawanie rowerów ze strefy zmian dystans supersprint
12:00-12:30	wprowadzanie rowerów do strefy zmian i pobieranie pakietów dystans sprint
12:40	ceremonia wręczenia nagród dla dystansu supersprint
13:00	start dystans sprint
14:30-15:30	wydawanie rowerów ze strefy zmian dystans supersprint
15:00	ceremonia wręczenia nagród dla dystansu sprint

Program może ulec zmianie.

### V. DYSTANS

1. Start indywidualne na dystansie supersprint (0,4-1-2,5) i sprint (0,75-20-5).
2. Limit czasu ukończenia zawodów – 50' (supersprint) i 2 godziny (sprint).

### VI. KLASYFIKACJE I KATEGORIE

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe na dystansie supersprint – Puchar AZS K (generalna kobiet) – tylko studentki do 30 roku życia (decyduje rok urodzenia), które przy zgłoszeniu zaznaczą checkbox “Puchar AZS – klasyfikacja studentów” M (generalna mężczyzn) – tylko studenci do 30 roku życia (decyduje rok urodzenia), którzy przy zgłoszeniu zaznaczą checkbox “Puchar AZS – klasyfikacja studentów”.
2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe na dystansie sprint – Puchar AZS K (generalna kobiet) – tylko studentki do 30 roku życia (decyduje rok urodzenia), które przy zgłoszeniu zaznaczą checkbox “Puchar AZS – klasyfikacja studentów” M (generalna mężczyzn) – tylko studenci do 30 roku życia (decyduje rok urodzenia), którzy przy zgłoszeniu zaznaczą checkbox “Puchar AZS – klasyfikacja studentów”.

## VII. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii otrzymają statuetki.
2. Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma okolicznościowy medal.

## VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia na zawody będą przyjmowane za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej [www.triathlonseries.pl](http://www.triathlonseries.pl), na której pojawi się szczegółowa instrukcja dotycząca zapisów, które będą realizowane przez system zapisów [www.startlist.pl](http://www.startlist.pl).
2. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest po założeniu konta lub jeśli zawodnik posiada już konto, po zalogowaniu się do panelu zawodnika na stronie [www.startlist.pl](http://www.startlist.pl).
3. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
4. Zgłoszenia przez internet przyjmowane będą do dnia zawodów do godziny 09:00.
5. Zgłoszenia będą przyjmowane także w biurze zawodów w godzinach pracy biura.

## IX. WPISOWE

1. W starcie indywidualnym na dystansie supersprint i sprint obowiązują opłaty zgodnie z informacjami dostępnymi na stronie [www.triathlonseries.pl](http://www.triathlonseries.pl)

## X. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi w dniu przed zawodami o godzinie 20:00 lub wcześniej w przypadku wyczerpania miejsc na liście startowej.
2. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzyma: numery startowe na kask i na rower, numer startowy na bieg, czepek pływacki, zwrotny chip do pomiaru czasu, profesjonalny pomiar czasu, profesjonalne zabezpieczenie etapu pływackiego (ratownicy wodni wraz ze sprzętem), profesjonalne zabezpieczenie medyczne, nadzór licencjonowanych sędziów na trasie zawodów, izotonik oraz wodę na punktach odświeżania, bufet w strefie finishera, medal za ukończenie zawodów.
3. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
4. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej.